

# WARUM GIBT ES DIE BERATUNGSSTELLEN FRAU UND BERUF?

Nach wie vor sind es in erster Linie Frauen, die ihre Erwerbstätigkeit bei der Familiengründung unterbrechen und dann häufig nur in Teilzeit oder in einen Minijob zurückkehren. Das trägt zu finanzieller Abhängigkeit vom Partner und zu einem erhöhten Risiko von Altersarmut bei.

Zur Unterstützung der Frauen fördert das Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration gemeinsam mit dem Europäischen Sozialfonds Plus in Rheinland-Pfalz an sechs Standorten die Beratungsstellen „Frau und Beruf“.

Dieses flächendeckende Beratungsangebot ist kostenfrei und geht über den jeweiligen Standort hinaus. Ratsuchende können sich somit auch aus umliegenden Kommunen an die für sie nächstgelegene Beratungsstelle wenden.

**Beratungsstellen  
Frau und Beruf**  
Rheinland-Pfalz



**RheinlandPfalz**

MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



**RheinlandPfalz**

MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION

# BERATUNGSSTELLEN FRAU UND BERUF Rheinland-Pfalz

Kaiser-Friedrich-Straße 5a  
55116 Mainz

poststelle@mffki.rlp.de  
www.mffki.rlp.de

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Landesregierung Rheinland-Pfalz herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch Wahlbewerberinnen und -bewerbern oder Wahlhelferinnen und -helfern im Zeitraum von sechs Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Kommunal-, Landtags-, Bundestags- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zu Gunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.



## WEN UNTERSTÜTZEN DIE BERATUNGSSTELLEN FRAU UND BERUF?

- **Nicht erwerbstätige Frauen, die den beruflichen Wiedereinstieg** bzw. Neueinstieg in den Beruf **planen**.

### Voraussetzung:

- Sie sind bei der Bundesagentur für Arbeit weder arbeitslos noch arbeitssuchend gemeldet.
- Sie stehen nicht im Bezug von Leistungen nach dem SGB II.

- **Erwerbstätige Frauen, die sich beruflich neu orientieren oder weiterentwickeln möchten** mit dem Ziel, beruflich ihr volles Potential zu entfalten und ihre finanzielle Unabhängigkeit zu erreichen.

## WIE UNTERSTÜTZEN DIE BERATUNGSSTELLEN FRAU UND BERUF?

- Durch **individuelle und ganzheitliche Beratung, Unterstützung und Begleitung** zur beruflichen (Neu)-Orientierung und Weiterentwicklung sowie zum Wiedereinstieg ins Erwerbsleben.
- Durch verschiedene **Workshopangebote** zum Beispiel zu Schlüsselqualifikationen, Bewerbungstraining, Finanzbildung, Altersvorsorge.
- Durch **Hilfe bei der Erstellung bzw. Optimierung von Bewerbungsunterlagen**.

## WO GIBT ES DIE BERATUNGSSTELLEN FRAU UND BERUF?

### Beratungsstelle Frau und Beruf Altenkirchen

c/o Neue Kompetenz Familie und Beruf e. V.  
Tel.: 02681/986 129  
Mail: buero@neuekompetenz.de  
www.neuekompetenz.de/newpage



### Beratungsstelle Frau und Beruf Bad Neuenahr-Ahrweiler

c/o Gesellschaft für Berufsbildung und  
Berufstraining mbH  
Tel.: 02641/900 419  
Mail: neuechancenplus@gbb-ahrweiler.de  
www.neuechancen-ahrweiler.de



### Beratungsstelle Frau und Beruf Trier

c/o Palais e. V.  
Tel.: 0651/145 552 54  
Mail: frau-und-beruf@palais-ev.de  
www.palais-ev.de/beratungsangebote



### Beratungsstelle Frau und Beruf Bitburg

c/o Unternehmensberatung Dr. Klein,  
Jakoby & Partner  
Tel.: 06561/949 119 3  
Mail: info@klein-jakoby.de  
<https://s.rlp.de/BeratungsstelleFrauundBerufBitburg>



Beratungsstellen  
Frau und Beruf  
Rheinland-Pfalz



### Beratungsstelle Frau und Beruf Mainz

#### Empowerment für Frauen

c/o Mainzer Kompetenz Initiativen e. V.  
Tel.: 0172/616 033 6  
Tel.: 0163/135 142 9  
Mail: empowerment.frauen@mki-ev.de  
www.empowerment-fuer-frauen.de



### Beratungsstelle Frau und Beruf Landau

c/o ProfeS Gesellschaft für  
Bildung & Kommunikation mbH  
Tel.: 06341/681 461 3  
Mail: Frau&Beruf@profes-gmbh.de  
<https://s.rlp.de/BeratungsstelleFrauBerufSdpfalz>



Wenden Sie sich einfach  
an die für Sie nächstgelegene  
Beratungsstelle.