



in Kooperation



Seminar-Nr. 3.3.41

## **Einstiegskurs Kommunalpolitik für Frauen: Coaching – was ist Coaching, wem und wann hilft Coaching?**

*Workshop für Frauen, die ein kommunalpolitisches Mandat neu übernommen haben oder schon länger im Amt sind*

### **Zielgruppe:**

Neu gewählte Kommunalpolitikerinnen sowie Kommunalpolitikerinnen, die schon länger im Amt sind und ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

### **Seminarziel:**

Wissen über die Methode Coaching vermitteln  
Anlässe für Coaching vorstellen  
Zum Thema „Kollegiales Coaching“ informieren

### **Seminarinhalte:**

Coaching ist eine Beratungsmethode, die genutzt werden kann, um das eigene Handeln als Politikerin und/oder als ehrenamtlich engagierte Frau zu reflektieren. Dabei geht es um den Austausch mit einer erfahrenen und geschulten Person, die hilft, mittels Fragen ein Problem zu klären und Lösungen zu finden. Coaching ist dann sinnvoll, wenn eine schwierige Entscheidung ansteht oder eine besondere Aufgabe zu lösen ist, für die es kein Patentrezept gibt. Im Rahmen eines Coachings hilft der oder die Coach, die Gedanken zu sortieren und eine oder mehrere Handlungsoptionen zu entwickeln.

Im Seminar werden verschiedene Anlässe für Coaching vorgestellt. Sei dies der Einstieg in eine neue berufliche bzw. ehrenamtliche Situation als Politikerin oder die Frage, wie bewältige ich eine herausfordernde Aufgabe, bleibe dabei gesund und habe weiterhin Spaß bei meinem Tun.

Coaching kann im Zweiergespräch oder in der Gruppe sinnvoll sein. Kollektives Coaching ist eine spezielle Form des Gruppencoaching bei dem sich Gruppen ohne externe Fachperson treffen, um die berufliche Arbeit zu reflektieren. Hier ist es wichtig, Spielregeln zu kennen. Auch darüber wird im Seminar gesprochen.

### **Methodik:**

Vortrag und interaktiver Austausch

### **Hinweise:**

Dieses Seminar wird im Rahmen der Kampagne [Kommunalpolitik braucht Frauen](#) des Ministeriums für Familie, Frauen, Kultur und Integration Rheinland-Pfalz gefördert.

### **Referierende:**

**Katharina Drach**, Ministerialrätin a.D., Mediatorin, Kommunikationstrainerin, Geschäftsführerin des Büros für Kommunikation und Projektmanagement

**Dauer:**

½ Tag (9.30 Uhr-12.30 Uhr bzw. 13.30 Uhr-16.30 Uhr)

**Termine/Orte:**

20.09.2024, 09.30 Uhr-12.30 Uhr, Baar/Eifel (3.3.41)  
02.10.2024, 13.30 Uhr-16.30 Uhr, Münchweiler/Alsenz (3.3.41/10)  
12.12.2024, 09.30 Uhr-12.30 Uhr, Boppard (3.3.41/20)

**Gebühren:**

inkl. Tagungsverpflegung: 20,00 €

**Anmeldeschluss:** 1 Monat vor Seminarbeginn

**Teilnehmerzahl:** 15

**Ansprechpartnerin:** Lena König-Fehmel, Tel.: 06742/89596-43, E-Mail: [seminar@akademie-rlp.de](mailto:seminar@akademie-rlp.de)

## Anmeldung

Bitte senden Sie eine E-Mail mit den folgenden Angaben an [seminar@akademie-rlp.de](mailto:seminar@akademie-rlp.de).

Seminar Nummer: \_\_\_\_\_

Thema:                   Einstiegskurs Kommunalpolitik für Frauen: Coaching – was ist Coaching,  
wem und wann hilft Coaching?

Termin/Ort:             \_\_\_\_\_

Anmelder\*in/Rechnungsanschrift:

\_\_\_\_\_  
Firma/Behörde

\_\_\_\_\_  
Vor- und Nachname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl und Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse und Telefonnummer

Teilnehmende Person/en:

\_\_\_\_\_  
Vor- und Nachname

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse