



in Kooperation



Seminar-Nr. 3.3.39

Einstiegskurs Kommunalpolitik für Frauen: Soft Skills – Überzeugend, erfolgreich und empathisch interagieren

Workshop für Frauen, die ein kommunalpolitisches Mandat neu übernommen haben oder schon länger im Amt sind

Zielgruppe:

Neu und wieder gewählte Kommunalpolitikerinnen

Seminarziel:

„Soft Skills“ sind in aller Munde. Dabei sind die sogenannten weichen Fähigkeiten alles andere als weich: Soft Skills sind im beruflichen wie privaten Alltag essentiell für den eigenen Erfolg!

Es geht hierbei um persönliche, soziale und methodische Kompetenzen, die es uns ermöglichen, überzeugender, empathischer, erfolgreicher und einfach besser durch das Leben und miteinander (um-) zu gehen. Die gute Nachricht: Soft Skills lassen sich erlernen! Eigenschaften wie Charisma, Team- und Begeisterungsfähigkeit sind nur bedingt angeboren; durch effektive Selbstanalyse, Bewusstsein und Training lassen sie sich nachhaltig verbessern. Hierbei wollen wir Sie begleiten.

Dieses Seminar soll Ihnen einen Einstieg in das Thema Kommunikation und Rhetorik bieten und sie in die Lage versetzen, ihren eigenen Stil zu finden, ihre Soft Skills zu identifizieren und sie nachhaltig zu verbessern.

Seminarziele:

- Identifikation eigener Stärken
- Identifikation eigener Ziele
- Entwicklung eines eigenen Kommunikationsstils
- Verbesserung der kommunikativen rhetorischen Fähigkeiten

Seminarinhalte:

- Einführung in die Kommunikationswissenschaften
- Standortbestimmung, Stärkenanalyse der Teilnehmerinnen
- Einführung in die Rhetorik
- Freies Sprechen: Tipps und Tricks
- Praktische Übungen

Methodik:

Interaktiver Workshop

Hinweise:

Sie werden gebeten, als Teilnehmerin einen persönlichen Gegenstand mitzubringen, der sinnbildlich für Sie/eine Leidenschaft/eine Überzeugung oder Ähnliches steht.

Dieses Seminar wird im Rahmen der Kampagne [Kommunalpolitik braucht Frauen](#) des Ministeriums für Familie, Frauen, Kultur und Integration Rheinland-Pfalz gefördert.

Referierende:

Theresa Lambrich, Dozentin, Büro für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Stadt Koblenz

Dauer:

9.30 Uhr-16.00 Uhr

Termine/Orte:

21.09.2024 (samstags), Baar (3.3.39)

01.10.2024, Münchweiler/Alsenz (3.3.39/10)

13.12.2024, Boppard (3.3.39/20)

Gebühren:

inkl. Tagungsverpflegung: 40,00 €

Anmeldeschluss: 1 Monat vor Seminarbeginn

Teilnehmerzahl: 15

Ansprechpartnerin: Lena König-Fehmel, Tel.: 06742/89596-43, E-Mail: seminar@akademie-rlp.de

Anmeldung

Bitte senden Sie eine E-Mail mit den folgenden Angaben an seminar@akademie-rlp.de.

Seminar Nummer: _____

Thema: Einstiegskurs Kommunalpolitik für Frauen: Soft Skills – Überzeugend, erfolgreich und empathisch interagieren

Termin/Ort: _____

Anmelder*in/Rechnungsanschrift:

Firma/Behörde

Vor- und Nachname

Straße

Postleitzahl und Ort

E-Mail-Adresse und Telefonnummer

Teilnehmende Person/en:

Vor- und Nachname

E-Mail-Adresse