



Co dalej?

Policyjne środki zaradcze (wydalenie i zakaz zbliżania się, kontaktu i pobytu) obowiązują najpierw kilka dni (z reguły 10 dni). Jeżeli sprawca naruszy te zarządzenia, należy niezwłocznie zadzwonić na policję.

Przesłuchanie

Jeżeli przeciwko sprawcy zostanie wszczęte dochodzenie, policja wezwie Cię na przesłuchanie. Zalecamy zgłoszenie się na przesłuchanie, aby bez przeszkód móc opowiedzieć, co się zdarzyło. W tym przesłuchaniu może Ci towarzyszyć adwokat (kobieta/mężczyzna) lub zaufana osoba.

Sądy rejonowe

Policyjny nakaz oddalenia się dla sprawcy jest czasowo ograniczony. Aby dłużej chronić się przed sprawcą, niezależnie od doniesienia możesz w dziale składania wniosków prawnych właściwego sądu rejonowego wnioskować o następujące działania zgodnie z ustawą o ochronie przed przemocą:

- zarządzenie ochrony (zakaz kontaktu, zbliżania się i pobytu dla sprawcy),
- przydział mieszkania do wyłącznego korzystania przez Ciebie.

Zarządzenia ochrony mogą być wydawane przez sąd rodzinny na Twój wniosek nie tylko w razie przemocy w domu i rodzinie, lecz również w przypadkach powtarzającego się prześladowania (stalking).

Doradztwo prawne / wsparcie

W kwestiach przekazania prawa do opieki nad dzieckiem, zawieszenia prawa do kontaktów z dzieckiem lub Twojego prawa pobytu należy zgłosić się do jednej z wymienionych poradni lub do adwokata. Tam otrzymasz również wskazówki, jak przy małych dochodach lub przy braku dochodów możesz we właściwym sądzie rejonowym złożyć wniosek o zwolnienie z kosztów doradztwa wzgl. kosztów procesowych. Jeżeli dojdzie do postępowania sądowego, otrzymasz wsparcie od działów kontaktu ze świadkami w sądach i prokuraturach. Informacje nt. zadań i dostępności działów kontaktu ze świadkami zawiera wezwanie do stawienia się na rozprawę.

Badanie lekarskie / zabezpieczenie śladów

Niezależnie od doniesienia o przestępstwie na policji następujące przychodnie ambulatoryjne dla ofiar oferują bezpłatne badanie, dokumentację i zabezpieczenie śladów:

- Ambulatorium Medycyny Sądowej Kliniki Uniwersytetu Moguncja dla dorosłych i dziecięcych ofiar przemocy cielesnej i seksualnej (Forensische Ambulanz der Uniklinik Mainz für erwachsene und kindliche Opfer körperlicher und sexueller Gewalt). Informacje można otrzymać pod tel.: 06131 / 17-9550 wzgl. 06131 / 17-0 (dyżury całodobowe).
- Ambulatorium dla ofiar w Klinice Saarbrücken (Medycyna Sądowa) dla dzieci i dorosłych, którzy są ofiarami przemocy (Opferambulanz am Klinikum Saarbrücken (Rechtsmedizin) für Kinder und Erwachsene). Informacje można otrzymać pod tel.: 0681 / 963-2913, -2914, -2915.

Co należy zrobić w każdym wypadku?

- Zażądać zaświadczenia o swoich obrażeniach od lekarki / lekarza i zwolnić ją(jego) z obowiązku zachowania tajemnicy lekarskiej.
- Zachować wszystkie dowody obciążające sprawcę (np. listy, sms-y, poczta elektroniczna).
- W dzienniku opisać wszystkie nadużycia włącznie z datą i (jeżeli to jest możliwe) z nazwiskami świadków.
- Nie izolować się, utrzymywać kontakty z przyjaciółmi, krewnymi i sąsiadami.
- Zdeponować kopię najważniejszych dokumentów u przyjaciółki / krewnych.
- Chronić siebie i swoje dzieci. Opuścić dom / mieszkanie, gdy istnieje obawa ponownego użycia przemocy lub w porę zawiadomić policję.

Masz jeszcze pytania?

Jeżeli jeszcze coś nie jest jasne, zwróć się do

- Twojego posterunku policji,
- placówek interwencyjnych,
- Domów matki i dziecka (Frauenhaus),
- poradni Domów matki i dziecka,
- autonomicznych kobiecych telefonów alarmowych,
- adwokata (kobieta/mężczyzna),
- działu składania wniosków prawnych Twojego sądu rejonowego.

Wszystkie urzędy i placówki chętnie Ci pomogą.

Twoja policja

PRZEMOC W DOMU I RODZINIE I STALKING



Porady i pomoc - pierwsza informacja policji



Jeżeli w bliskim osobistym otoczeniu jesteś maltretowana(y), bita(y), raniona(y), zamykana(y), więziona(y), zmuszana(y) do czynów seksualnych, zostałaś(eś) zgwałcona(y) lub jesteś gwałcona(y), ktoś Ci grozi, masz prawo i możliwości do obrony.

Odnosi się to również do przypadków, gdy ktoś uporczywie Cię prześladowa lub naprzykrza się sms-ami, telefonami lub przez Internet (stalking).

Ważne jest, aby mieć następujące informacje:

Co robi policja?

Policja ma obowiązek zwalczania zagrożeń i wszczynania dochodzenia, gdy zachodzi podejrzenie o czyny karalne (np. obrażenia ciała, przestępstwa na tle seksualnym, groźby itp.). Ten obowiązek policja musi spełniać także niezależnie od Twoich życzeń, ew. musisz zadeklarować swoje osobiste zainteresowanie wszczęciem postępowania karnego (wniosek o ściganie).

Policja

- osobno przesłuchuje sprawcę, ofiarę i świadków, aby dokładnie dowiedzieć się, co się stało,
- podejmuje pierwsze działania w celu zabezpieczenia dowodów (np. zabezpieczenie śladów, zdjęcia),
- w określonych przypadkach może wydalić sprawcę z mieszkania lub zamknąć w areszcie,
- zapyta o Twoją zgodę na przekazanie Twoich danych do placówki interwencyjnej, która będzie Cię wspierać w dalszych krokach,
- doradzi, jak najlepiej możesz się chronić w przyszłości.

Jakie masz prawa?

- Możesz prosić policję, aby zabezpieczyła określone dowody.
- Masz prawo do składania/odmowy zeznań wobec policji, tzn. możesz udzielić informacji w sprawie lub nie. Masz poza tym prawo do badania lekarskiego.
- Zaufana osoba lub adwokat (mężczyzna/kobieta) może Ci towarzyszyć przy złożeniu doniesienia na policji.
- Jeżeli sprawca stanowi zagrożenie dla Ciebie, możesz żądać ochrony Twoich danych adresowych.
- Ewentualnie możesz złożyć podanie o świadczenia zgodnie z ustawą o odszkodowaniu dla ofiar przestępstwa (OEG) w urzędzie do spraw socjalnych w Koblenzji (Koblenz), Landau, Moguncji (Mainz) lub w Trewirze (Trier).

Kto pomoże Ci dalej?

Placówki interwencyjne

Jeżeli udzielisz policji zgody na przekazanie Twoich danych najbliższej placówce interwencyjnej, pracownicy placówki interwencyjnej skontaktują się z Tobą w ciągu kilku dni po interwencji policji. Placówka interwencyjna oferuje:

- Doradztwo psychosocjalne pierwszego kontaktu,
- Wyjaśnienie sytuacji po pierwszych działaniach ochronnych policji,
- Informacje, co możesz zrobić we własnym zakresie dla swojej ochrony (i ochrony swoich dzieci),
- Informacje prawne, np. nt. ustawy o ochronie przed przemocą,
- Informacje o dalszych ofertach doradztwa na miejscu i na życzenie skierowanie do tych placówek.

Domy matki i dziecka

Jeżeli zdecydujesz się na opuszczenie mieszkania, możesz znaleźć schronienie i ochronę w Domu matki i dziecka (Frauenhaus). Placówka interwencyjna lub policja - jeżeli tak sobie zażyczysz - nawiążą kontakt w Twojej sprawie. Adresy Domów matki i dziecka są anonimowe, mężczyźni nie mają dostępu.

- W Domu matki i dziecka Ty i Twoje dzieci otrzymacie kompleksowe doradztwo i wsparcie, abyś mogła znaleźć nowe perspektywy życiowe i sama kształtować swoją przyszłość.
- Tam otrzymasz informacje nt. kwestii prawnych, finansowych i zdrowotnych.
- Możesz otrzymać pomoc i opiekę w kontaktach z urzędami i innymi instytucjami.

W miarę możliwości zabierz ze sobą rzeczy osobiste, np.:

- Własny dowód osobisty i paszport i dokumenty swoich dzieci,
- Metryka urodzenia, akt ślubu, kronika rodzinna,
- Karta ubezpieczenia chorobowego, świadectwa szczepień,
- Dokumentacja prawa do pobytu,
- Umowa najmu, umowa o pracę, postanowienia rentowe, postanowienia urzędu pracy, dowody ubezpieczenia społecznego,
- Postanowienia urzędu opieki społecznej, postanowienia dot. prawa do opieki,
- Dokumentacja rachunku bankowego, gotówka, karta EC, karta kredytowa,

- Lekarstwa,
- Rzeczy osobiste własne i dzieci (odzież, artykuły higieny osobistej, zabawki, rzeczy szkolne, dziennik).

Poradnie Domów matki i dziecka

Niezależnie od pobytu w Domu matki i dziecka (Frauenhaus) poradnie tych domów udzielają porady w razie kryzysu w związku partnerskim, przemocy w domu i rodzinie, przymuszania do zawarcia małżeństwa i stalkingu. Tutaj otrzymasz pomoc w postaci interwencji kryzysowej i długookresowego doradztwa psychosocjalnego. Możesz zasięgnąć informacji o swoich prawach. Ponadto otrzymasz ogólne doradztwo socjalne, np. na temat zapewnienia bytu w sytuacjach separacji.

Autonomiczne kobiece telefony alarmowe – specjalistyczne placówki w zakresie przemocy na tle seksualnym

Kobiece telefony alarmowe pomagają kobietom i dziewczynom oraz ich krewnym w przypadkach przemocy na tle seksualnym. Należy tu molestowanie seksualne, wymuszanie czynów nierządnych i gwałt - także w związkach partnerskich i rodzinach oraz w stalkingu.

Placówki specjalistyczne oferują psychosocjalne doradztwo i interwencje kryzysowe. Także w przypadku gdy przemoc na tle seksualnym przeżyłaś w dzieciństwie, tutaj możesz otrzymać poradę i pomoc. Ponadto otrzymasz informacje prawne, np. w sprawie złożenia doniesienia lub ustawy o ochronie przed przemocą. Na życzenie pracownicy będą Ci towarzyszyć na policji, w postępowaniach sądowych czy do lekarza i szpitala. Ponadto kobiece telefony alarmowe oferują samopomoc i doradztwo także dla Twoich zaufanych osób.

Jak dotrzeć do ofert pomocy?

Dostęp do

- placówek interwencyjnych,
- Domów matki i dziecka (Frauenhaus),
- poradni Domów matki i dziecka,
- kobiecych telefonów alarmowych oraz
- innych placówek doradztwa i pomocy

w landzie Nadrenia-Palatynat znajdziesz na www.rigg.rlp.de w rubryce „Oferty pomocy”. Obok danych do pobrania znajdują się tam dalsze informacje. Strona internetowa www.gewaltschutz.info oferuje dodatkowe informacje.